

День здоровья в Сосновском центре образования.

В центре образования 17 сентября проводился День здоровья. Физкультурно-спортивные мероприятия были организованы на школьном стадионе для учащихся 1-4 классов, а для 5-11 классов на стадионе «Лесной». Учащиеся начальной школы соревновались в игровых состязаниях: «Весёлые старты», выполнялись прыжковые задания со скакалками и другим спортивным инвентарём, элементы эстафетного бега.

В этом мероприятии учителям физической культуры помогали учителя начальной школы и волонтеры – учащиеся старших классов, члены спортивного клуба «СОЮЗ» - Парфинский Даниил, Алексеев Илья, Лобанов Дмитрий и Тихомиров Александр.

На стадионе «Лесной» спортивно-оздоровительные мероприятия проходили в 3 потока.

с 10.00 до 11.30 приняли участие 9 -11 классы.

с 11.30 до 13.00 -7-8 классы.

с 13.00 до 14.00 – 5-6 классы.

Школьникам была предложена динамическая зарядка, после которой состоялась круговая эстафета. Особенно массовым забегом была группа 5-6 классов. В эстафете : 1 место занял 5 в класс (кл. рук. Федорова О.Н.), 2 место - 6 в класс (кл. рук. Тюбина Л.П.), 3 место - 6 б класс (кл. рук. Гетманенко Е.Г.) Среди 7-8 классов: 1 место занял 8 б класс (кл. рук. Булычева Н.В.), 2 место - 7 а класс (кл. рук. Маковой О.А.), 3 место – 7 в класс (кл .рук. Хусаинова Т.М.).

Особенно задорно прошли состязания по перетягиванию каната.

В перетягивании каната, в группе 5-6 классов: 5б класс занял 1 место, (кл. рук. Денисенко Е.Н.), 5а класс -2 место (кл. рук. Бусова М.А.), 3 место поделили 5 г и 5 в классы (кл. рук. Демиденко Е.В., и Федорова О.Н.).

Увлекательно прошли соревнования по сквиджу (метание летательной тарелки в вертикальную цель), в котором увлечённо играли не только учащиеся, но и классные руководители. Особенно удачливыми были ребята 8 г класса (кл. рук. Максимова М.М.), 2 место занял 8 а (кл. рук. Утцова А.В.) , 3 место-7 а класс (кл. рук. Маковой О.А.). Как всегда играли в футбол и в подвижную игру « Снайпер». День здоровья прошёл увлекательно и азартно.



Динамическая зарядка



Перетягивание каната